

A TORNAVENTO DAL 1930

BAR DELL'ALTIPIANO

Lo Specchio

centro estetico & solarium

Via Novara, 15 - Busto Arsizio
Tel. 0331 340453

www.centroesteticołospecchio.com

OFFICINA MECCANICA

F.lli MIRTINI

www.fratellimirtini.com
info@fratellimirtini.com

Via Collodri 8
Brunello (va) , 21020 Italia
Tel: 0332 463378
Fax: 0332 463378

KINESIS
STUDIO MEDICO POLISPECIALISTICO e FISIOKINESITERAPIA

Via Gramsci, 37
21010 Cardano al Campo (VA)
Tel: 0331.261225 - 344.1137851
Email: info@fisiokinesis.net
www.fisiokinesis.net

VISITE SPECIALISTICHE,
ECOGRAFIE e FISIOTERAPIA

www.overmach.it
milano@overmach.it

OVERMACH

MACCHINE UTENSILI

Agente Provincia Varese
GIUSEPPE DUCHINI - Cell. 338-9896667

www.bro-sport.com

BROGIOLI SPORT

diadora
SPONSOR TECNICO

VERGHERA di SAMARATE
via Monte Bianco, 122
Tel/Fax 0331.220363

TRADATE
Corso Bernacchi, 82
Tel/Fax 0331.842438

info@bro-sport.com



CARDA CRUCCA 2022

Località Tornavento di Lonate Pozzolo (VA)

2022

2 ottobre

Domenica

<http://cardacrucca.blogspot.it/>

- Ore 9:45 **Partenza Gare Podistiche, Nordic Walking e Camminate Ludico Motorie libere a tutti sugli splendidi percorsi da 15,5 Km e da 7,4 Km**
- Ore 9:00 **Partenza gara 200 mt riservata alle classi 2013-17**
- Ore 9:05 **Partenza gara 1980 mt riservata alle classi 2007-12**

Tutti i percorsi si svilupperanno all'interno del Parco del Ticino, sfruttando la meravigliosa e suggestiva via Gaggio, le affascinanti vecchie piste di atterraggio costruite dai tedeschi risalenti alla seconda guerra mondiale e naturalmente i paesaggi del Parco del Ticino. Il risultato sono due gare belle, suggestive e veloci corse in mezzo alla natura e ai reperti storici.

RITROVO ORE 8:15
in Via Verga,1 - Tornavento di Lonate Pozzolo (VA)

farmacidelcuoricino@gmail.com

FARMACIA del Cuoricino

Corri che ti passa!

Tel. 0331 731108
Via A. Gramsci, 103 - Cardano al Campo (VA)

Maglia Tecnica della manifestazione garantita ai primi 700 iscritti



PREISCRIZIONI PERSONALI (COMPETITIVE E NON COMPETITIVE):

On-Line sul sito cardacrucca.blogspot.it entro le 14:00 di giovedì 29 settembre 2022
- Le pratiche di preiscrizione si considereranno complete con l'invio di una mail di conferma dell'iscrizione

Oppure: presso il negozio Brogioli Sport di Verghera di Samarate, via Monte Bianco 122 - tel. 0331.220363

ISCRIZIONI PERSONALI:

Sul posto Sabato 01/10 SOLO NON COMPETITIVE dalle ore 15:00 alle 19:00 ed il giorno della gara dalle ore 8:30 fino a 20 minuti prima delle partenze.

ISCRIZIONI DI SOCIETA':

Inviando l'apposito modulo compilato (scaricabile dal sito: <http://cardacrucca.blogspot.it/>) via mail a: iscrizioni.cardacrucca@gmail.com entro le ore 22:00 di Venerdì 30 settembre 2022 (ogni 10 atleti/gara un'iscrizione societaria è gratuita).

PAGAMENTI: con carta di credito fino a chiusura iscrizioni o con bonifico bancario entro il 28/09/2022.

Possibilità di ritiro pettorali e pacchi gara sul posto anche Sabato 01/10 dalle 15:00 alle 19:00

QUOTE DI ISCRIZIONE:

Per percorso di 15,5 Km Competitivo, con maglia tecnica* _____ entro il 22/09 € 15, dal 23/09 € 17
Per percorso di 15,5 Km Non Competitivo, con maglia tecnica* _____ entro il 22/09 € 15, dal 23/09 € 17
Per percorso di 7,4 Km Non Competitivo, con maglia tecnica* _____ entro il 22/09 € 10, dal 23/09 € 12
Per Minipodistica _____ € 2,00

* Maglia Tecnica della manifestazione garantita ai primi 700 iscritti

RISTORI: Ne sono previsti 3: uno al 5° Km circa, uno al 10° Km circa e all'arrivo.

RISTORI SPECIALI: all'arrivo un pacco ristoro glutenfree per i partecipanti celiaci sarà offerto dalla Aic Lombardia.

Puoi prenotarlo inviando un WhatsApp al n. 349.4146154



CLASSIFICA: On-Line sul sito: <http://cardacrucca.blogspot.it>

REGOLAMENTO FIDAL: sul sito: <http://cardacrucca.blogspot.it>

Regolamento UISP:

Vige il regolamento UISP; per partecipare alla gara competitiva all'atto dell'iscrizione gli atleti dovranno esibire certificato medico sportivo di idoneità all'attività sportiva agonistica in corso di validità per atletica leggera e tessera UISP.

Regolamento Camminate Ludico Motorie:

Il percorso deve essere coperto in un tempo massimo di 2 ore e 15 minuti, oltre questo termine l'organizzazione non garantisce nessun tipo di assistenza. La manifestazione si terrà con qualsiasi condizione meteo. Per i minori partecipanti alle gare, la responsabilità è dei genitori o tutori degli stessi.

LA VOLONTARIA ISCRIZIONE ALLA MANIFESTAZIONE E' CONSIDERATA COME TACITA DICHIARAZIONE D'IDONEITA' FISICA PER QUESTA ATTIVITA' LUDICO MOTORIA.

L'ORGANIZZAZIONE CHE IN BASE ALLA NORMATIVA, PER ATTIVITA' LUDICO MOTORIE, NON E' TENUTA A RICHIEDERE OBBLIGATORIAMENTE IL CERTIFICATO MEDICO DI BUONA SALUTE DEL PARTECIPANTE, PERTANTO DECLINA OGNI RESPONSABILITA' CIVILE E PENALE PER QUANTO FISICAMENTE POSSA ACCADERE PRIMA, DURANTE E DOPO LA GARA, AL SINGOLO ISCRITTO ALLA MANIFESTAZIONE.

Introvini & Pavan
PREMIA LE TUE VITTORIE
COPPE
TARGHE
MEDAGLIE
GADGET
WWW.INTROVINI&PAVAN.IT
INTROVINI & PAVAN PREMIAZIONI SPORTIVE
GALLARATE - VA 0331.790398

OFFRIAMO VASTA SCELTA DI COPPE, TARGHE E TROFEI,
CONIAMO MEDAGLIE SPORTIVE E COMMEMORATIVE,
SERVIZI DI PERSONALIZZAZIONE E GRAFICA,
SOLUZIONI PER OGNI ESIGENZA ECONOMICA.

PREMIAZIONI

- ai primi 3 bambini e alle prime 3 bambine nati dal 2013 al 2017
- ai primi 3 Ragazzi e alle prime 3 Ragazze nati dal 2007 al 2012
- ai primi 10 Uomini e alle prime 5 Donne competitivi del Percorso LUNGO
- al primo Uomo e prima Donna al traguardo volante intitolato "Memorial Patrizio Bogni" posto al primo miglio
- Alle Prime 8 società con il maggior numero di preiscritti

IL RITROVAMENTO DEL PRESENTE VOLANTINO IN LOCALI PUBBLICI E FUORI DAI TERRITORI ATTRAVERSATI DALLA MANIFESTAZIONE E' DA RITENERSI PURAMENTE CASUALE E COMUNQUE NON PREDISPOSTO DA QUESTA ORGANIZZAZIONE.

LUNGO UOMINI

- 2013 DEREJE RABATTONI
- 2014 FERDINANDO MIGNANI
- 2015 MARCO GATTONI
- 2016 FABIO CALDIROLI
- 2017 EMANUELE REPETTO
- 2018 MATTEO BORGNOLI **RECORD PERCORSO**
- 2019 MICHELE BELLUSCHI
- 2021 MICHELE BELLUSCHI



LUNGO DONNE

- 2013 FRANCESCA MARIN
- 2014 SABINA AMBROSETTI
- 2015 SABINA AMBROSETTI
- 2016 SABINA AMBROSETTI
- 2017 LISA MIGLIORINI
- 2018 MARTA LUALDI
- 2019 MELISSA RAGONESI
- 2021 ILARIA BIANCHI

Abbigliamento Sportivo e da Lavoro personalizzato
Vendita di attrezzature sportive

LSPORT76
CARDANO AL CAMPO

Personalizziamo le tue passioni...

Via Crenna, 27 - 21010 Cardano Al Campo VA

Tel. 391 703 1331

<http://www.lsport76.com/> lsport76@libero.it

www.gasparoli.it

Gasparoli
Storie di Restauro



Tel.0331 794078

Via Trombini, 3 - 21013 Gallarate (VA)
gasparoli@gasparoli.it



Tecnometal

PCB & ELECTRONIC INDUSTRY SERVICES

www.tecnometal.net



**BUSTO GAROLFO
E BUGUGGIATE**

GRUPPO BCC ICCREA

Ringraziamo tutti i nostri sponsor che hanno permesso l'organizzazione di questo evento.