

## PROGETTO SCUOLE INFANZIA E PRIMARIE “NON SOLO GLUTINE...” a.s. 2022 -2023

La **Celiachia** è un'intolleranza permanente al glutine, una sostanza proteica presente nel grano, segale, orzo, farro, triticale, spelta, grano khorasan (kamut®).

Si stima che nel nostro Paese abbia una prevalenza di **1 celiaco ogni 100 nati**, quindi circa 600.000 celiaci attesi. I **diagnosticati sono, al 2020, poco più di 233.000 in tutta Italia**, di cui 42.440 in Lombardia con un trend di crescita annuo di circa 10.000 nuovi casi tra bambini e adulti.

	6 mesi – 5 anni	6 – 9 anni	10 – 13 anni	Totale
<b>N° diagnosticati in Lombardia</b>	740	1.831	3.020	42.440
<b>N° diagnosticati in Italia</b>	5.177	11.228	1.6941	233.00

Tabella 1 - N° diagnosticati in Lombardia e in Italia nelle fasce di età 6 mesi - 13 anni

Fonte: Relazione al Parlamento, anno 2020

L'unica terapia a oggi possibile è la **dieta rigorosa senza glutine**, sufficiente a ripristinare lo stato di salute ottimale del paziente.

Di seguito, Vi presentiamo **“Non solo glutine...”**, un progetto di informazione e sensibilizzazione sulla celiachia, pensato per la scuola, a cui è possibile aderire **per l'anno scolastico 2022/2023**.

### BACKGROUND

“Non solo glutine...” nasce dalla disponibilità di AIC Lombardia di riorientare il progetto di carattere nazionale “In fuga dal Glutine”, in coerenza con i principi del Modello Scuola che Promuove Salute (SPS) in Lombardia, e dalla collaborazione con le ATS del territorio, Regione Lombardia e Ufficio Regionale Scolastico.

### OBIETTIVI

Sostenere conoscenze e cambiamenti orientati **all'integrazione dei minori affetti da celiachia nel contesto scolastico**. Non solo la mensa, ma anche le attività scolastiche e i momenti di socializzazione e convivialità (laboratori, gite, merende, feste) possono divenire situazioni di difficoltà e/o disagio.

Si desidera, quindi, promuovere:

- conoscenza sulla malattia e sulla dieta senza glutine;
- conoscenze pedagogiche/sociali finalizzate a una maggiore integrazione nella classe del bambino celiaco;

**Sede Operativa Viale Bodio 28 - 20158 Milano**

Sede legale Via San Senatore 2 – 20122 Milano

Tel. 02867820 – Fax 0235949325

[segreteria@aiclombardia.it](mailto:segreteria@aiclombardia.it) – [aiclombardiaonlus@pec.it](mailto:aiclombardiaonlus@pec.it)

Codice Fiscale e Partita Iva: 12402030154

<https://lombardia.celiachia.it/>

Seguici sui social



- scelte/cambiamenti organizzativi della scuola in relazione alle esigenze di chi nella comunità è celiaco;
- collaborazione tra AIC, Scuola, ATS, Enti gestori delle Mense.

## DESTINATARI

Il progetto è rivolto alle “**comunità scolastiche**” nel loro insieme. Sono destinatari in primo luogo **dirigenti scolastici, docenti, personale ATA, rappresentanti delle Commissioni Mensa, Enti gestori della ristorazione ed Amministrazioni Locali.**

Le ATS del territorio lombardo, in collaborazione con AIC, attueranno “Non solo glutine...” nelle **scuole in cui sono presenti alunni celiaci**, con particolare attenzione verso quelle in cui si siano riscontrati problemi di accoglienza, inserimento o gestione.

Il progetto si rivolge alle **scuole dell’infanzia e primaria**, con modalità di svolgimento diverse a seconda dell’età.

Possono essere coinvolte in aggiunta anche **i nidi e le scuole secondarie di primo grado**, per la parte formativa iniziale rivolta al personale scolastico e della ristorazione, ma AIC non dispone, ad oggi, di materiale idoneo alla fascia di età per supportare il lavoro in classe.

## MODALITA’ DI ATTUAZIONE DEL PROGETTO

**1) Corso informativo online** - tenuto da ATS e/o da AIC - destinato a dirigenti scolastici, docenti, personale ATA, rappresentanti delle Commissioni Mensa, Enti gestori della ristorazione e Amministrazioni Locali.

2) Attività di sensibilizzazione e informazione rivolta al gruppo classe a cura degli insegnanti. AIC Lombardia consegnerà del **materiale ludico-educativo**, che potrà essere utilizzato come supporto alle attività ideate dai docenti. Il materiale inquadra la celiachia come una delle diversità/esigenze alimentari per motivi di salute, etici o religiosi.

Il materiale è costituito da un gioco da tavolo e da brochure cartacee per docenti e alunni. Verrà fornito alla scuola in quantità concordate e sarà disponibile fino ad esaurimento scorte.

Il gioco da tavolo, insieme ad una raccolta di fiabe e filastrocche, è disponibile anche in versione digitale per LIM o PC, con accesso tramite password.

3) Creazione di **un gruppo di lavoro** costituito dagli **insegnanti di riferimento per il progetto e ATS territoriale**. In questa fase dovranno essere individuate le eventuali criticità ancora presenti a scuola per l’accoglienza e la gestione dell’alunno celiaco, al fine di rimuoverle. Lo scopo ultimo è quello di garantire all’alunno celiaco di vivere con serenità l’intera giornata scolastica: dalle attività in classe al momento dei pasti/merende fino alle uscite e gite scolastiche.

Si richiede, pertanto, la massima collaborazione della scuola.

4) **Rendicontazione a fine anno scolastico** delle attività da parte della scuola all'ATS e ad AIC Lombardia.

#### TEMPISTICA

Per la buona riuscita del progetto **l'incontro informativo**, punto 1), **dovrà essere organizzato entro il mese di febbraio, da lunedì a giovedì.**

Eventuali e successivi incontri, soprattutto con ATS, verranno definiti, di volta in volta.

Le date e gli orari saranno concordati tenendo conto della disponibilità della scuola, di ATS e dei professionisti individuati da AIC.

#### COSTI

**Il progetto è interamente gratuito per la scuola.**

#### MODALITA' DI ISCRIZIONE AL PROGETTO

Per ricevere la scheda di adesione inviare una mail a [dietista@aiclombardia.it](mailto:dietista@aiclombardia.it)

Oggetto: "Non solo glutine + nome Istituto + comune".

**Il termine per le iscrizioni al progetto è fissato per il 15 ottobre 2022.**

Per avere maggiori informazioni e/o rispondere ad eventuali dubbi chiamare lo 02 867820 entro le 12,30 o inviare una mail a [dietista@aiclombardia.it](mailto:dietista@aiclombardia.it)

**Sede Operativa Viale Bodio 28 - 20158 Milano**

Sede legale Via San Senatore 2 – 20122 Milano

Tel. 02867820 – Fax 0235949325

[segreteria@aiclombardia.it](mailto:segreteria@aiclombardia.it) – [aiclombardiaonlus@pec.it](mailto:aiclombardiaonlus@pec.it)

Codice Fiscale e Partita Iva: 12402030154

<https://lombardia.celiachia.it/>

Seguici sui social

