



Al via la settimana della celiachia L'Aic: «Più 5% di casi nel 2021»

L'iniziativa

Molti appuntamenti, anche con gli chef, per conoscere il tema. Nella Bergamasca oltre 6.400 diagnosticati

La Settimana nazionale della celiachia giunge alla sua 8ª edizione: l'appuntamento è in programma da oggi al 22 maggio (il 16 maggio è la Giornata internazionale della Celiachia).

Secondo la «Relazione annuale al Parlamento sulla celiachia», pubblicata sul sito del Ministero della Salute, la Lombardia è la regione con il maggior numero di diagnosticati, con quasi 44mila casi accertati, di cui 30.384 femmine e 13.535 maschi. Seguono il Lazio (2º con 23.633 casi) e la Campania, la quale completa il podio con 22.542 celiaci.

Più nel dettaglio, secondo l'Associazione italiana celiachia (Aic) della Lombardia si registra in regione un aumento di oltre 2mila casi nel corso del 2021 (+5% rispetto al 2020). Inoltre, stando al monitoraggio delle Agenzie di tutela della salute, le aree con il maggior numero di celiaci sono quelle coperte da Ats Città Metropolitana di Milano (provincia di Mila-



L'appuntamento alla 8ª edizione

no e Lodi, 13.791 casi), Ats Bergamo (6.433 casi) e Ats Insubria. Considerando l'importanza dei numeri, Aic Lombardia, attiva da oltre 40 anni con più di 5.100 associati, scende in campo a loro supporto grazie a diverse attività organizzate per la Settimana della celiachia.

«Rappresentare e supportare la comunità celiaca nella forma più inclusiva possibile: questa è la nostra mission – dichiara Isidoro Piarulli, presidente di Aic Lombardia –. Gli appuntamenti saranno innumerevoli e, in quanto realtà di riferimento del territorio, saremo sempre a disposizione per offrire ai celiaci

l'assistenza di cui hanno bisogno». La prima iniziativa, in ordine di tempo, si terrà oggi e sarà un sondaggio social grazie al quale i follower delle pagine Facebook e Instagram dell'associazione potranno votare il proprio «Supermais» preferito: si tratta di un testimonial, anzi un vero e proprio supereroe di sostentamento nella dieta celiaca. La mascotte prescelta verrà proclamata il 20 maggio. Molti altri gli appuntamenti in tutta la regione. Fra questi, lunedì un corso base online riservato agli operatori del settore alimentare per l'adesione al programma «Alimentazione fuori casa». Quest'ultimo è nato per soddisfare il bisogno del celiaco di frequentare locali e strutture informate sul senza glutine. Martedì corso di cucina online dedicato ai soci Aice denominato «La nostra idea di cena speciale» in compagnia della chef Ilaria Bertinelli del blog «Uno chef per Gaia». Mercoledì i soci potranno interfacciarsi da remoto con Lavinia Cappella, dietista di Aic Lombardia. L'incontro è previsto dalle 18 alle 19,30. Sabato 21 maggio corso di cucina online chiamato «Torte per la prima colazione» che si terrà in compagnia della chef Daniela Gelosa di Fragole e Cioccolato.