



# DOMENICA 6 MARZO 2022 ore 9.00

Lido di Gavirate, Via Lungolago Isola Virginia 8, Gavirate (Va)



**GARA COMPETITIVA,**  
iscritta al calendario nazionale della Fidal, organizzata da G.A.M. Whirlpool e AFRICA&SPORT, sulla distanza di 27km, lungo la ciclo-pedonale del lago di Varese.

**Anche NON COMPETITIVA,**  
sulla stessa distanza.

**CAMMINATA LUDICO-MOTORIA NON COMPETITIVA** di 8km.

**Anche Nordic Walking e Plogging\***

Tetto massimo: 1.000 iscritti

[www.il-giro-del-lago-di-varese.it](http://www.il-giro-del-lago-di-varese.it)

IL GIRO DEL LAGO DI VARESE

[organizzazione@il-giro-del-lago-di-varese.it](mailto:organizzazione@il-giro-del-lago-di-varese.it)

**PER INFORMAZIONI:**  
Luciano 339 2487243  
Marco 346 8530073

Con il patrocinio di:



COMUNE DI AZZATE



COMUNE DI BARDELLO



COMUNE DI BIANDRONNO



COMUNE DI BODIO LOMNAGO



COMUNE DI BUGUGGIATE



COMUNE DI CAZZAGO BRABBIA



COMUNE DI GALLIATE LOMBARDO



COMUNE DI GAVIRATE



COMUNE DI VARESE

Con il contributo:



Mobility partner: **Gruppo Novauto**

# ISCRIZIONI

Iscrizioni su [www.endu.net](http://www.endu.net)

Fino al 31 gennaio  
quota speciale per gruppi  
di almeno 15 persone!

## QUOTA DI ISCRIZIONE GARA COMPETITIVA:

- 20€ fino al 20 febbraio 2022
- 25€ fino al 3 marzo 2022
- 30€ sabato pomeriggio e la domenica mattina prima della partenza

Compresi nella quota di iscrizione: pettorale, chip, medaglia, omaggio tecnico e sacco ristoro

## QUOTA DI ISCRIZIONE GARA NON COMPETITIVA:

- 10€ fino al 20 febbraio 2022
- 15€ fino al 3 marzo 2022
- 20€ sabato pomeriggio e la domenica mattina prima della partenza

Compresi nella quota di iscrizione: pettorale, medaglia e sacco ristoro

Omaggio tecnico acquistabile a parte

## CAMMINATA LUDICO-MOTORIA NON COMPETITIVA (di 8km):

- 5€ fino al 3 marzo 2022
- 10€ sabato pomeriggio e la domenica mattina prima della partenza

Compresi nella quota di iscrizione: pettorale e sacco ristoro

Offerto dalla Onlus AIC Lombardia



un sacco ristoro glutenfree ai partecipanti celiaci.

Per prenotarlo, whatsapp Barbara al numero 349 4146154



Per info e prenotazioni alberghiere: Varese Convention & Visitors Bureau

+39 0332 281944 – [info@vareseturismo.it](mailto:info@vareseturismo.it)

# PREMIAZIONI:

Le prime 5 donne assolute ed i primi 5 uomini assoluti:

- 1° forno microonde Whirlpool + premio
- 2° forno microonde Whirlpool + premio
- 3° forno microonde Whirlpool + premio
- 4°/5° premio

Le prime 3 donne ed i primi 3 uomini di tutte le categorie Fidal: premio

Premi speciali per i gruppi più numerosi (con almeno 25 iscritti):

- 1° trofeo alla memoria di ENRICO ARCELLI + forno microonde Whirlpool,
- 2°/3° premio

\*Plogging: nasce dall'unione della parola "jogging" ed il termine svedese "plocka" che significa "raccogliere", per indicare l'attività fisica che consiste nel raccogliere i rifiuti mentre si corre. Vi invitiamo a questo esercizio di educazione fisica e di educazione civica, durante il quale facciamo bene a noi stessi e contribuiamo alla pulizia di strade e zone verdi del territorio.