

## AIC LOMBARDIA ONLUS CELEBRA LA SETTIMANA NAZIONALE DELLA CELIACHIA 2021 CON UN RICCO PALINSESTO DI EVENTI ONLINE E IL LANCIO DEL NUOVO SITO

*Raccontare l'alimentazione senza glutine in maniera semplice e intuitiva: è questo l'obiettivo di AIC Lombardia Onlus, che, con più di 5.100 associati e quasi 50 volontari, da oltre 40 anni supporta la comunità celiaca lombarda, la più ampia d'Italia, attraverso numerosi progetti e iniziative. In occasione della Settimana Nazionale della Celiachia 2021, l'Associazione ha organizzato una serie di attività ricreative per grandi e piccini, dai corsi di cucina alla lettura di fiabe tematiche.*

Benché negli anni si siano fatti considerevoli passi avanti e sempre più spesso si parli di **alimentazione senza glutine**, la **celiachia** non è ancora adeguatamente conosciuta e, sotto molti aspetti, rimane un alone di confusione intorno a cosa comporti ricevere una diagnosi. Ragione per cui, in occasione della **7° edizione della Settimana Nazionale della Celiachia**, in programma **dal 15 al 23 maggio 2021**, AIC Lombardia Onlus ha organizzato una serie di **attività** volte a **sensibilizzare e informare** sul tema. Fortemente attiva sul territorio da **più di 40 anni**, l'Associazione non smette di **supportare i celiaci lombardi**, la Regione con più persone celiache in Italia (oltre **38.400**), per garantire a chi convive con questa patologia una vita in società che sia la più serena possibile, anche e soprattutto in tempi di pandemia. Nel 2020 infatti, i quasi **50** volontari, di cui **1 su 5** ha **tra i 18 e i 35 anni**, hanno affiancato l'Associazione per un totale di **5.000** ore svolgendo varie mansioni, quali la gestione dell'email di emergenza attivata a marzo dello scorso anno per rispondere a tutti i dubbi degli oltre **5.100** associati. Ora, nel 2021, AIC Lombardia conferma e rinnova il suo impegno, dando vita a un **palinsesto** ricco di iniziative "appetitose" per tutte le età. Si parte **sabato 15 maggio** con il **corso di pasticceria online** tenuto dallo **chef Marco Scaglione**; l'appuntamento, **gratuito e riservato ai soci**, verrà **replicato domenica 23 maggio**. **Entrambe le date** hanno fatto registrare il **tutto esaurito** in pochi giorni, sintomo della voglia di imparare qualcosa di nuovo e stare insieme anche se in modalità virtuale. Inoltre, nel corso della settimana e **per la prima volta nella storia di AIC Lombardia**, i soci potranno **scegliere quale immagine comparirà sulla tessera Soci 2022**, esprimendo la propria preferenza tra le opzioni proposte. Ma i veri **protagonisti** della Settimana Nazionale della Celiachia 2021 saranno i **più piccoli**: dalla **lettura di fiabe a tema** a **video tutorial su come preparare paste modellabili senza glutine**, AIC Lombardia ha voluto dedicare ampio spazio ai giovanissimi, spiegando la celiachia in maniera **semplice, accessibile e divertente**. A tal proposito, le **Fiabe Terapeutiche**, pensate per raccontare la celiachia ai più piccoli ma anche a genitori, educatori e insegnanti, saranno **inviare gratuitamente** a tutti i soci con **bambini dai 3 ai 10 anni** che ne faranno richiesta. Fra queste anche "**La Vecchia Igea e gli Amici del Bosco**", che verrà **letta in diretta sulla pagina Facebook** di AIC Lombardia il **20 e il 21 maggio**.

"Quando diciamo che **vogliamo rappresentare la comunità celiaca**, lo intendiamo nel senso più ampio e **inclusivo** del termine, dai più grandi ai più piccoli, nessuno escluso – spiega **Isidoro Piarulli, Presidente di AIC Lombardia** – una diagnosi può arrivare molto tardi così come molto presto nella vita di un individuo. E quando si tratta di bambini, non è scontato che il percorso sia privo di difficoltà. Con i nostri progetti vogliamo certamente **tutelare i diritti acquisiti** nel corso degli anni, ma anche **agire concretamente sul piano quotidiano**, mettendo in evidenza gli aspetti a cui prestare attenzione, a casa così come a scuola, per **garantire benessere e sicurezza** ai propri figli. Anche per questo motivo abbiamo scelto di dedicare a **bambini e ragazzi** un'intera sezione del nostro **nuovo sito**, che verrà **lanciato il 16 maggio** e sarà ricco di **informazioni, vademecum e consigli**, oltre che ad avere un'interfaccia completamente rinnovata per garantire all'utente la migliore esperienza di navigazione possibile".

Le leggi che tutelano i celiaci sono relativamente recenti: basti pensare che fino al 2005, a livello nazionale, non era sancito il diritto al pasto senza glutine nelle mense delle strutture scolastiche, ospedaliere e delle strutture pubbliche. Sempre nel **2005**, anno di nascita di "**In Fuga dal Glutine**" e "**In Fuga dal Glutine Baby**",

ha inizio il **percorso di sensibilizzazione** nelle scuole da parte di AIC Lombardia. Attivato nel 2007, il progetto è indirizzato alle **scuole primarie e dell'infanzia** e ha l'obiettivo di **promuovere l'accettazione della celiachia, i valori d'integrazione e tolleranza** attraverso l'uso di **materiali ludico-educativi**. Riconosciuto dalle istituzioni come un'eccellenza, nel **2015** "In Fuga dal Glutine" evolve in "**Non solo glutine...**", passando dall'essere un'attività promossa da un esperto esterno a un programma inserito all'interno dei normali percorsi educativi scolastici. E sebbene nell'ultimo anno non sia stato possibile organizzare eventi in presenza, **da gennaio a giugno 2020** sono state coinvolte e formate **9** scuole lombarde, per un totale di **100** docenti e **290** alunni. Infine, nel **2007** ha visto la luce anche il **Progetto Scuole Alberghiere**, dedicato alle **Scuole Professionali con indirizzo alimentare** e agli **Istituti Alberghieri**, con lo scopo di formare sul tema della celiachia i futuri operatori di servizi di enogastronomia, sala e vendita e accoglienza turistica. Ed è proprio ai ragazzi del V° anno dell'Istituto Lagrange/Brera Milano che sarà dedicato il **laboratorio di cucina "Mani in pasta...senza glutine"** nelle giornate del **17** e del **24 maggio**.