

Luglio 2021

## **PROGETTO SCUOLE INFANZIA E PRIMARIE “NON SOLO GLUTINE...” a.s. 2021 -2022**

La **Celiachia** è un'intolleranza permanente al glutine, una sostanza proteica presente nel grano, segale, orzo, farro, triticale, spelta, grano khorasan (kamut®).

Si stima che nel nostro Paese abbia una prevalenza di **1 celiaco ogni 100 nati**, quindi circa 600.000 celiaci attesi, di cui **diagnosticati poco più di 225.000**, con un trend di crescita annuo di circa 10.000 nuovi casi tra bambini e adulti. L'unica terapia a oggi possibile è la **dieta rigorosa senza glutine**, sufficiente a ripristinare lo stato di salute ottimale del paziente.

Di seguito Vi presentiamo un progetto di informazione e sensibilizzazione sulla celiachia pensato per la scuola: **“Non solo glutine...”** a cui è possibile aderire **per l'anno scolastico 2021/2022**.

### **BACKGROUND**

Il progetto nasce dalla disponibilità di AIC di riorientare il proprio progetto “In fuga dal Glutine”, in coerenza con i principi del Modello Scuola che Promuove Salute (SPS) in Lombardia, e dalla collaborazione con le ATS del territorio, Regione Lombardia e Ufficio Regionale Scolastico.

### **OBIETTIVI**

Sostenere conoscenze e cambiamenti orientati **all'integrazione dei minori affetti da celiachia nel contesto scolastico**. Non solo la mensa, ma anche le attività scolastiche e i momenti di socializzazione e convivialità (laboratori, gite, merende, feste) possono divenire situazioni di difficoltà e/o disagio.

Si desidera, quindi, con il progetto promuovere:

- conoscenza sulla malattia e sulla dieta senza glutine;
- conoscenze pedagogiche/sociali finalizzate a una maggiore integrazione nella classe del bambino celiaco;
- scelte/cambiamenti organizzativi della scuola in relazione alle esigenze di chi nella comunità è celiaco;
- collaborazione tra AIC, Scuola, Enti gestori delle Mense, ATS.

### **DESTINATARI**

Il progetto è rivolto alle **“comunità scolastiche”** nel loro insieme. Sono destinatari in primo luogo **dirigenti scolastici, docenti, personale ATA, rappresentanti delle Commissioni Mensa, Enti gestori della ristorazione ed Amministrazioni Locali**.

Le ATS del territorio lombardo, in collaborazione con AIC, attueranno “Non solo glutine...” nelle **scuole in cui sono presenti alunni celiaci**, con particolare attenzione verso quelle in cui si siano riscontrati problemi inerenti l’accoglienza, l’inserimento o la gestione.

Il progetto si rivolge alle **scuole dell’infanzia e primaria**, con modalità di svolgimento diverse a seconda dell’età.

Possono essere coinvolte le scuole secondarie di primo grado, per la parte formativa iniziale rivolta al personale scolastico, ma AIC non dispone, ad oggi, di materiale idoneo alla fascia di età per supportare il lavoro in classe.

### **MODALITA’ DI ATTUAZIONE DEL PROGETTO**

**1) Corso informativo online su piattaforma Zoom\*** -tenuto da ATS e/o da AIC- destinato a dirigenti scolastici, docenti, personale ATA, rappresentanti delle Commissioni Mensa, Enti gestori della ristorazione e Amministrazioni Locali.

\*La modalità di incontri online è stata introdotta per agevolare tutti i partecipanti e contenere il più possibile le occasioni di incontro, non avendo ancora certezza dell’evoluzione della situazione pandemica. Specifiche richieste per incontri in presenza verranno valutate caso per caso.

**2) Consegna da parte di AIC del materiale ludico-educativo** per poter sviluppare il progetto nelle classi dove ci siano bambini celiaci. Il materiale inquadra la celiachia come una delle diversità/esigenze alimentari per motivi di salute, etici o religiosi.

Il materiale è costituito da un gioco da tavolo, da brochure cartacee forniti alla scuola in quantità concordate. Il materiale è disponibile fino ad esaurimento scorte.

Il gioco da tavolo, insieme ad una raccolta di fiabe e filastrocche, è disponibile anche in versione digitale per LIM o PC, con accesso tramite password che sarà comunicata alla scuola.

**3) Creazione di un gruppo di lavoro** costituito dagli **insegnanti di riferimento per il progetto e l’ATS**. In questa fase dovranno essere individuate le eventuali criticità ancora presenti per l’accoglienza dell’alunno celiaco al fine di rimuoverle o andranno eseguite scelte migliorative per garantire un accesso sereno del bambino alle diverse attività scolastiche.

Si richiede, pertanto, la massima collaborazione della scuola.

Nota: nel caso ATS fosse ancora massivamente impegnata sul fronte COVID-19, questa fase potrebbe essere condotta secondo modalità differenti.

**4) Rendicontazione** delle attività da parte della scuola all’ATS e ad AIC Lombardia

### **TEMPISTICA**

Per la buona riuscita del progetto l’incontro informativo, punto 1), **dovrà essere organizzato entro il mese di febbraio. Non si potrà richiederlo di venerdì.**

Eventuali e successivi incontri , soprattutto con ATS, verranno definiti, di volta in volta.

**Sede Operativa Viale Bodio 28 - 20158 Milano**

Sede legale Via San Senatore 2 – 20122 Milano

Tel. 02867820 – Fax 0235949325

[segreteria@aiclombardia.it](mailto:segreteria@aiclombardia.it) – [aiclombardiaonlus@pec.it](mailto:aiclombardiaonlus@pec.it)

Codice Fiscale e Partita Iva: 12402030154

<https://lombardia.celiachia.it/>

Seguici sui social





Le date e gli orari saranno concordati tenendo conto della disponibilità della scuola, di ATS e dei professionisti individuati da AIC.

### COSTI

**Il progetto è interamente gratuito per la scuola.**

### MODALITA' DI ISCRIZIONE AL PROGETTO

Per maggiori informazioni, chiamare lo 02 867820 o inviare una mail a [dietista@aiclombardia.it](mailto:dietista@aiclombardia.it) con oggetto "Non solo glutine + nome Istituto + comune".

Sarete ricontattati per ricevere maggiori spiegazioni, ove necessario, e vi saranno inviati la scheda di adesione e l'informativa privacy, il tutto da compilare e restituire **entro il 30 ottobre 2021**.

**Sede Operativa Viale Bodio 28 - 20158 Milano**

Sede legale Via San Senatore 2 – 20122 Milano

Tel. 02867820 – Fax 0235949325

[segreteria@aiclombardia.it](mailto:segreteria@aiclombardia.it) – [aiclombardiaonlus@pec.it](mailto:aiclombardiaonlus@pec.it)

Codice Fiscale e Partita Iva: 12402030154

<https://lombardia.celiachia.it/>

**Associazione Italiana Celiachia Lombardia Onlus**

Seguici sui social

