

Lombardia, 9-17 maggio 2026
Un'iniziativa di AIC Associazione Italiana Celiachia e AIC Lombardia

La Settimana Nazionale della Celiachia:
tutti gli eventi e le iniziative di AIC Lombardia
per sfatare le fake news su celiachia e dieta senza glutine

Milano, 27 aprile 2026 - *“La dieta senza glutine fa dimagrire e fa bene anche a chi non è celiaco”. “La celiachia è un’allergia al grano ed è una condizione temporanea”. “Una persona può essere più o meno celiaca quindi, ogni tanto, è possibile ‘trasgredire’ alla dieta senza glutine”*

Queste sono solo alcune delle **fake news** che riguardano la celiachia e la dieta senza glutine. Fare corretta informazione e sfatare falsi miti su questa malattia è l’obiettivo della **Settimana Nazionale della Celiachia** che torna in Lombardia e in tutta Italia **dal 9 al 17 maggio**. Organizzata da **AIC - Associazione Italiana Celiachia** in collaborazione con le 21 AIC territoriali associate, la Settimana è giunta alla sua dodicesima edizione e si svolge come sempre in concomitanza della Giornata Mondiale della Celiachia che si celebra il 16 maggio.

Corsi di formazione, attività nelle biblioteche, iniziative di divulgazione, informazione, counseling nutrizionale condotti da esperti: questi e molti altri gli appuntamenti promossi da **AIC Lombardia** dedicati alle persone celiache, ma non solo, per parlare correttamente di celiachia e dieta senza glutine.

La Settimana Nazionale della Celiachia rappresenta un’occasione unica per sensibilizzare un pubblico sempre più ampio su questa malattia che **in Italia riguarda circa 600.000 persone** di cui quasi 400.000 non ancora diagnosticate (dati Ministero della Salute, 2023): una malattia severa, la cui tardiva diagnosi porta complicanze gravi, raramente con esito infausto ma che incidono negativamente nella qualità della vita dei pazienti. **In Lombardia le persone che hanno ricevuto una diagnosi di celiachia al 31/12/2025 sono circa il 18% del totale, pari a 54.603.**

Uno spazio importante è dedicato a **“Tutti a tavola, tutti insieme: le giornate del menù senza glutine”**, iniziativa che prevede la distribuzione di un menù completamente senza glutine per tutti i bambini dei nidi e delle scuole dell’infanzia e degli studenti delle scuole, primarie, secondarie di primo grado e università di oltre 600 comuni italiani. Un momento di condivisione e confronto per fornire a bambini, ragazzi, famiglie e insegnanti le giuste informazioni su celiachia e alimentazione. Solo nell’edizione del 2025 sono stati oltre mezzo milione i pasti gluten free distribuiti; **in Lombardia hanno fino ad ora aderito 719 scuole in 40 comuni per un totale di 105.380 pasti somministrati** completamente gluten free.

Isidoro Piarulli, Presidente AIC Lombardia commenta: *“Uno sforzo importante di tutti, volontari, dipendenti e collaboratori profuso allo scopo di continuare a innalzare il livello della qualità di vita del celiaco. Naturale conseguenza, è l’aumentata autorevolezza di AIC verso le Istituzioni che accolgono, con sempre più favore, i suoi desiderata per migliorare ancora la qualità di vita del celiaco. Un circolo virtuoso dove vinciamo tutti.”*

In occasione della Settimana Nazionale, AIC aderisce all'iniziativa internazionale Shine a Light on Celiac che prevede l'**illuminazione di colore verde** di edifici e monumenti nel mondo per "accendere i riflettori" sulla celiachia e sulla dieta senza glutine. A Milano, ad esempio, si illuminerà di verde il Grattacielo Pirelli. Nel 2025 sono stati oltre 60 i luoghi illuminati di verde in Italia.

"La disinformazione sulla celiachia può creare confusione e rischi. Da oltre 45 anni AIC lavora quotidianamente per diffondere una corretta informazione sulla celiachia e sulla dieta senza glutine, un impegno oggi ancora più necessario in un contesto in cui online e sui social circolano spesso falsi miti e informazioni non corrette" dichiara **Rossella Valmarana, Presidente di AIC – Associazione Italiana Celiachia** *"La Settimana Nazionale della Celiachia è uno dei momenti più importanti dell'anno perché, grazie ai numerosi eventi diffusi in tutta Italia, riusciamo a coinvolgere e sensibilizzare un pubblico sempre più ampio, un'azione indispensabile per migliorare la qualità della vita delle persone celiache"*

Su sito lombardia.celiachia.it e settimanadellaceliachia.it è possibile scoprire il calendario, in continuo aggiornamento, degli appuntamenti e informazioni utili sulla celiachia.

AIC Lombardia APS

L'Associazione Italiana Celiachia Lombardia è nata nel 1979 per volontà di un gruppo di genitori, medici e operatori sanitari che si trovavano a fronteggiare le prime diagnosi di celiachia. È l'organizzazione territoriale di riferimento della Federazione Associazione Italiana Celiachia (AIC) che raggruppa le 21 associazioni regionali.

AIC Lombardia è impegnata quotidianamente nell'organizzazione di iniziative, eventi e progetti a tutela delle persone affette da celiachia e delle loro necessità di avere facile accesso ad un'alimentazione senza glutine corretta e sicura, in casa e fuori casa. Vanta oltre 5.500 soci iscritti ed è presente ai tavoli istituzionali, garantendo aggiornamenti puntuali sulle normative come sui progressi della ricerca scientifica nell'ambito della celiachia. lombardia.celiachia.it