

Comunicato stampa

AIC Lombardia per le scuole: un'opportunità di formazione, sensibilizzazione e inclusione per insegnanti, studenti, e famiglie

Milano, 2 settembre 2025 - L'Associazione Italiana Celiachia (AIC) Lombardia rilancia anche per l'anno scolastico 2025/2026 due progetti fondamentali per promuovere la consapevolezza sulla celiachia all'interno delle scuole lombarde: **“Non Solo Glutine”** e **“A Scuola di Celiachia”**.

Entrambe le iniziative nascono con l'obiettivo di favorire la normale inclusione dei celiaci nel contesto sociale e sensibilizzare/formare l'intera comunità scolastica – insegnanti, alunni, genitori e personale della ristorazione – sul tema della celiachia.

Il progetto **‘Non Solo Glutine’** coinvolge attivamente le scuole, tramite i dirigenti, i docenti, la commissione mensa e il personale della ristorazione collettiva, e vede l'importante supporto delle ATS territoriali. L'iniziativa è rivolta agli istituti che ospitano alunni celiaci e l'adesione è libera e volontaria.

Il percorso formativo si articola in diverse fasi:

- un incontro online rivolto a dirigenti, insegnanti, commissione mensa e addetti della ristorazione scolastica, per approfondire le competenze sul tema;
- la distribuzione di materiale ludico-informativo realizzato da AIC;
- attività di sensibilizzazione dedicate ai compagni di classe, per creare un ambiente più accogliente;
- stesura di buone pratiche interne alla scuola per la gestione del bambino celiaco per l'intero tempo scuola.

*“Questo progetto - afferma **Elena Sironi, Dottore in Scienze e Tecnologiche Alimentari e referente per le scuole di AIC Lombardia** – rispondono all'esigenza di garantire a ogni studente un ambiente scolastico inclusivo e accogliente, dove la celiachia non sia vissuta ancora come un limite o peggior motivo di discriminazione, ma come un'opportunità per crescere nella consapevolezza alimentare e nel rispetto delle diversità. Il coinvolgimento attivo di insegnanti, compagni di classe e famiglie è fondamentale per costruire una cultura scolastica sempre più attenta e responsabile.”*

Durante l'anno scolastico 2024/2025, 'Non Solo Glutine' ha visto l'adesione di 15 scuole in 9 province, con il coinvolgimento di 7 ATS. Sono state coinvolte 32 classi e 667 bambini, mentre 129 tra docenti, dirigenti, personale ATA e operatori della ristorazione scolastica hanno partecipato a 9 incontri di formazione.

Il secondo progetto, denominato ‘A Scuola di Celiachia’, è un percorso formativo destinato direttamente a docenti e studenti, degli Istituti alberghieri e delle scuole professionali ad indirizzo alimentare, perché diventino operatori consapevoli nel futuro.

Nell’anno scolastico appena concluso, “A Scuola di Celiachia” ha coinvolto 5 istituti in 6 plessi scolastici, con 8 incontri totali: 2 rivolti agli insegnanti e 6 agli studenti. Le attività hanno interessato 14 classi, coinvolgendo 33 insegnanti e 215 studenti.

Il progetto si articola in due moduli: il primo dedicato alla formazione dei docenti, il secondo dedicato agli studenti, con approfondimenti ed esercitazioni condotte da esperti in celiachia. AIC mette inoltre a disposizione materiale didattico pensato per essere utilizzato autonomamente dai docenti per affrontare l’argomento in aula.

AIC Lombardia invita tutte le scuole del territorio regionale a partecipare a questi progetti per l’anno scolastico 2025/2026: “Si tratta di un’opportunità concreta per promuovere la conoscenza della celiachia, divenire ambienti inclusivi, informati e attenti alle esigenze di tutti gli studenti, e dei futuri clienti in particolare quelli affetti da celiachia” – il commento di Elena Sironi, Dottore in Scienze Tecnologiche e Alimentari e referente per le scuole di AIC Lombardia.

Tutto ciò è perfettamente in linea con quanto previsto dalla prima legge regionale sulla celiachia, recentemente approvata, alla cui elaborazione AIC Lombardia ha contribuito attivamente, partecipando a tutti i tavoli istituzionali. La Legge Regionale 2023/XII.2.2.2.87, “Norme per il riconoscimento della rilevanza sociale della celiachia”, riconosce l’importanza della formazione e della sensibilizzazione, prevedendo interventi specifici per promuovere la preparazione del personale scolastico e della ristorazione collettiva.

Per informazioni e iscrizioni ai progetti: dietista@aiclombardia.it.

AIC Lombardia APS

L’Associazione Italiana Celiachia Lombardia è nata nel 1979 per volontà di un gruppo di genitori, medici e operatori sanitari che si trovavano a fronteggiare le prime diagnosi di celiachia. È l’organizzazione territoriale di riferimento della Federazione Associazione Italiana Celiachia (AIC) che raggruppa le 21 associazioni regionali.

AIC Lombardia è impegnata quotidianamente nell’organizzazione di iniziative, eventi e progetti a tutela delle persone affette da celiachia e delle loro necessità di avere facile accesso ad un’alimentazione senza glutine corretta e sicura, in casa e fuori casa. Vanta oltre 5.500 soci iscritti ed è presente ai tavoli istituzionali, garantendo aggiornamenti puntuali sulle normative come sui progressi della ricerca scientifica nell’ambito della celiachia.

Ufficio stampa AIC Lombardia

Tramite srl

e.barzagli@tramite.it | mob. 320 1987169