

La Commissione d'Albo Dietisti dell'Ordine TSRM e PSTRP
di Milano, Como, Lecco, Lodi, Monza Brianza e Sondrio
In collaborazione con AIC Lombardia APS presenta:

CELIACHIA E DIABETE: STRATEGIE NUTRIZIONALI NELLA QUOTIDIANITÀ

VENERDÌ 14 NOVEMBRE 2025

dalle ore 14:00 alle ore 18:00

Showroom Electrolux, Assago (MI),
Piazzetta degli Incontri, n. 20
(fermata MM2 Assago Milanofiori Nord)



La Commissione d'Albo Dietisti dell'Ordine TSRM e PSTRP
di Milano, Como, Lecco, Lodi, Monza Brianza e Sondrio
In collaborazione con AIC Lombardia APS presenta:

CELIACHIA E DIABETE: STRATEGIE NUTRIZIONALI NELLA QUOTIDIANITÀ

VENERDÌ 14 NOVEMBRE 2025

dalle ore 14:00 alle ore 18:00

Showroom Electrolux, Assago (MI),
Piazzetta degli Incontri, n. 20
(fermata MM2 Assago Milanofiori Nord)

Programma

14:00	-	14:15	Introduzione e saluti Alessandro Misotti, Elena Sironi
14:15	-	14:45	Eliminare il glutine: una sfida che si può vincere Laura Polato
14:45	-	15:15	Alimentazione e Diabete tipo 1: dal conteggio dei carboidrati alla gestione del diabete a tavola Sonia Mendes
15:15	-	15:30	Tavola Rotonda "Alimentazione integrata per celiachia e diabete: evidenze e soluzioni concrete" Sonia Mendes, Laura Polato
15:30	-	15:45	Dibattito: a voi la parola
15:45	-	16:00	Pausa 15 min
16:00	-	17:30	Showcooking con Ilaria Bertinelli di "Uno chef per Gaia"
17:30	-	17:45	Compilazione test ECM
17:45	-	18:00	Conclusioni e saluti