

Maggio 2025

PROGETTO SCUOLE “NON SOLO GLUTINE...” a.s. 2025 -2026

La **Celiachia** è un’intolleranza permanente al glutine, una sostanza proteica presente nel grano, segale, orzo, farro, triticale, spelta, grano khorasan (kamut®).

Si stima che nel nostro Paese abbia una prevalenza di **1 celiaco ogni 100 nati**, quindi circa 600.000 celiaci attesi. I **diagnosticati sono, al 2023, poco meno di 265.102 in tutta Italia***, di cui 49.278 in Lombardia (18 %), con un trend di crescita annuo nazionale di circa 10.000 nuovi casi tra bambini e adulti.

Tabella 1 - N° diagnosticati in Lombardia e in Italia nelle fasce di età scolare 6 mesi - 13 anni

	6 mesi – 5 anni	6 – 9 anni	10 – 13 anni	Totale
N° diagnosticati in Lombardia*	908	1.981	3.029	49.278
N° diagnosticati in Italia*	5.814	11.663	20.552	265.102

*Fonte: Relazione annuale al Parlamento sulla celiachia, anno 2023

L’unica terapia per la celiachia a oggi possibile è la **dieta rigorosa senza glutine**, sufficiente a ripristinare lo stato di salute ottimale del paziente.

E’ proprio di queste settimane la notizia della prima legge regionale sulla celiachia– 06/2025 “Norme per il riconoscimento della rilevanza sociale della celiachia” -che riconosce la rilevanza sociale di questa malattia e che punta anche su campagne di informazione e sensibilizzazione per la popolazione, al fine di diffondere la consapevolezza sulle caratteristiche e sugli effetti della celiachia.

In questa direzione va **“Non solo glutine...”**, un progetto di informazione e sensibilizzazione sulla celiachia, pensato appositamente per la scuola.

BACKGROUND

“Non solo glutine...” nasce dalla disponibilità di AIC Lombardia di riorientare il progetto di carattere nazionale “In fuga dal Glutine”, in coerenza con i principi del Modello Scuola che Promuove Salute (SPS) in Lombardia, e dalla collaborazione con le ATS del territorio, Regione Lombardia e Ufficio Regionale Scolastico.

OBIETTIVI

Sostenere conoscenze e cambiamenti orientati **all'integrazione dei minori affetti da celiachia nel contesto scolastico**. Non solo la mensa, ma anche le attività scolastiche e i momenti di socializzazione e convivialità (laboratori, gite, merende, feste, uscite) possono divenire situazioni di difficoltà e/o disagio.

Si desidera, quindi, promuovere:

- conoscenza sulla malattia e sulla dieta senza glutine;
- conoscenze pedagogiche/sociali finalizzate a una migliorata gestione del bambino/ragazzo celiaco in classe;
- scelte/cambiamenti organizzativi della scuola in relazione alle esigenze di chi nella comunità è celiaco;
- collaborazione tra AIC, Scuola, ATS, Enti gestori delle Mense.

DESTINATARI

Il progetto è rivolto alle **“comunità scolastiche”** nel loro insieme. Sono destinatari in primo luogo **Dirigenti Scolastici, Docenti, Personale ATA, Rappresentanti delle Commissioni Mensa, Enti gestori della ristorazione ed Amministrazioni Locali**.

AIC, in collaborazione con le ATS del territorio lombardo, promuove “Non solo glutine...” in tutte le **scuole in cui sono presenti alunni celiaci**, con particolare attenzione verso quelle in cui si siano riscontrati problemi di accoglienza, inserimento o gestione.

Il progetto si rivolge alle **scuole dell'infanzia, primarie e secondarie di primo grado** con modalità di svolgimento diverse a seconda dell'età.

Nidi: è possibile aderire per la formazione delle/degli educatrici/ori. Non si dispone di materiale specifico per il lavoro in classe con i bambini.

STEP DEL PROGETTO

1) Corso informativo online - tenuto da AIC in collaborazione con ATS - destinato a dirigenti scolastici, docenti, personale ATA, rappresentanti delle Commissioni Mensa, Enti gestori della ristorazione e Amministrazioni Locali.

2) Attività di sensibilizzazione e informazione rivolta al gruppo classe a cura degli insegnanti. AIC Lombardia consegnerà del **materiale ludico-educativo specifico per le diverse fasce di età**. Il materiale verrà fornito alla scuola in quantità concordate e sarà disponibile fino ad esaurimento scorte.

3) Creazione di **un gruppo di lavoro** costituito dagli **educatori/insegnanti/professori di riferimento per il progetto e ATS territoriale**. In questa fase dovranno essere individuate le eventuali criticità ancora presenti per l'accoglienza e la gestione dell'alunno celiaco, al fine di superarle. Lo scopo ultimo è quello di garantire all'alunno celiaco di vivere con serenità l'intera giornata scolastica: dalle attività in classe al momento dei pasti/merende fino alle gite scolastiche e uscite conviviali.

Si richiede, pertanto, la massima collaborazione della scuola.

4) **Rendicontazione a fine anno scolastico** delle attività da parte della scuola (punto 2 e punto 3) all'ATS e ad AIC Lombardia.

TEMPISTICA

Per la buona riuscita del progetto **l'incontro informativo**, punto 1), **dovrà essere organizzato entro il mese di febbraio 2026, preferenzialmente nei giorni di lunedì, martedì e mercoledì**.

Eventuali e successivi incontri, soprattutto con ATS, verranno definiti, di volta in volta.

Le date e gli orari saranno concordati tenendo conto della disponibilità della scuola, di ATS e dei professionisti individuati da AIC Lombardia.

COSTI

Il progetto è interamente gratuito per la scuola.

MODALITA' DI ISCRIZIONE AL PROGETTO

Per potersi iscrivere al progetto occorrerà inviare una mail all'indirizzo dietista@aiclombardia.it

Oggetto: "Non solo glutine 2025/26 + nome Istituto + comune"

indicando l'interesse per lo svolgimento del progetto presso la propria scuola e lasciando un recapito telefonico e un indirizzo mail a cui poter essere contattati.

Il termine per le iscrizioni al progetto è fissato per il 20 ottobre 2025.

Per avere maggiori informazioni chiamare lo 02 867820 entro le 12,30 o inviare una mail a

dietista@aiclombardia.it