

Lombardia, 10-18 maggio 2025  
Un'iniziativa di AIC-Associazione Italiana Celiachia e AIC Lombardia

## **La Settimana Nazionale della Celiachia di AIC sfata fake news e falsi miti su celiachia e dieta senza glutine**

Diffondere una **corretta informazione sulla celiachia** e la **dieta senza glutine** e **sfatare falsi miti e fake news** è l'obiettivo della “**Settimana Nazionale della Celiachia**”, iniziativa promossa da **AIC - Associazione Italiana Celiachia** insieme alle 21 AIC territoriali associate che torna in **Lombardia** e in tutta Italia dal **10 al 18 maggio 2025**, in concomitanza con la Giornata Mondiale della Celiachia che si celebra il 16 maggio.

Menù senza glutine nelle scuole, counseling nutrizionale, eventi sportivi a Varese e Morbegno, corsi di cucina, videoricette, cene solidali, desk informativi in ospedale e in piazza con test di screening gratuiti una merenda con la dietista a Pavia: sono alcuni dei numerosi eventi e appuntamenti promossi in Lombardia per parlare correttamente di celiachia e dieta senza glutine.

Giunta alla sua undicesima edizione, la “Settimana Nazionale della Celiachia” è dedicata alle persone celiache e loro familiari, ma rappresenta anche un'occasione unica per sensibilizzare un pubblico più ampio su una patologia che in Italia colpisce oltre l'1% della popolazione: si stima, infatti, che siano 600mila le persone celiache, di cui circa 400.000 non ancora diagnosticate (dati Ministero della Salute, 2023). In **Lombardia** le persone che hanno ricevuto una diagnosi di celiachia sono circa 50.000.

Uno spazio importante è dedicato a “**Tutti a tavola, tutti insieme: le giornate del menù senza glutine**”, un'iniziativa che prevede la distribuzione di un menù completamente senza glutine per tutti gli studenti e insegnanti delle scuole. Solo nell'edizione del 2024 sono stati oltre mezzo milione i pasti senza glutine distribuiti in tutta Italia. Per questa edizione in **Lombardia** ci stiamo avvicinando ai 100.000 pasti, distribuiti nelle scuole di ogni ordine e grado - dai nidi fino all'università - di 37 Comuni, per un totale ad oggi di oltre 710 scuole coinvolte. L'iniziativa è l'occasione per sensibilizzare e informare studenti, famiglie e insegnanti sulla celiachia e la dieta senza glutine.

Quest'anno si accenderà anche una luce verde sulla celiachia, grazie all'iniziativa Shine a light on celiac. Alcuni palazzi, edifici e monumenti delle nostre città si illumineranno di verde per aumentare la sensibilità e la consapevolezza su questa malattia.

Nel 2024 si è vestito di verde Palazzo Pirelli, mentre quest'anno siamo fieri di comunicare che il 16 maggio aumenteranno le luci verdi in Lombardia.

Isidoro Piarulli, presidente AIC Lombardia dichiara: “È fondamentale fare informazione corretta e capillare, contrastare i pregiudizi e contribuire a una società più inclusiva. In Lombardia lavoriamo per essere presenti in modo concreto nella quotidianità delle persone: a scuola, in ospedale, nei ristoranti e nei luoghi di sport e socialità. La Settimana Nazionale della celiachia è un momento in cui tutto questo diventa visibile, condiviso e accessibile a tutti.”

**Aggiunge Rossella Valmarana, Presidente di AIC - Associazione Italiana Celiachia**

*“Da oltre 45 anni AIC lavora per diffondere una corretta informazione sulla malattia: la Settimana Nazionale della Celiachia, grazie al grande impegno delle nostre AIC associate che mettono in campo ogni anno un fitto calendario di eventi e iniziative, è uno dei momenti più importanti dell’anno perché ci permette di coinvolgere e sensibilizzare un pubblico ampio, azione indispensabile per migliorare la qualità della vita delle persone celiache”*

Il calendario degli appuntamenti, in continuo aggiornamento, è disponibile su [settimanadellaceliachia.it](http://settimanadellaceliachia.it) e <https://lombardia.celiachia.it/settimana-nazionale-della-celiachia-2025-tutti-i-nostri-eventi/>

L’**Associazione Italiana Celiachia APS** nasce nel 1979 su iniziativa di alcuni genitori di bambini celiaci in un’epoca in cui la celiachia era poco conosciuta e considerata una malattia pediatrica. Unica Associazione Pazienti nazionale ad occuparsi dei pazienti celiaci, AIC oggi è portavoce delle loro istanze in tutti i più importanti contesti istituzionali: cura progetti per migliorare la vita quotidiana del paziente; iniziative e strumenti di comunicazione per informare e sensibilizzare il pubblico, i media e la classe medica; risponde direttamente ai bisogni dei celiaci sul territorio grazie alle sue 21 AIC associate; sostiene la migliore ricerca scientifica italiana sulla celiachia e diffonde il Marchio Spiga Barrata, la massima garanzia di sicurezza e idoneità degli alimenti per le persone celiache. AIC ha ricevuto l’attestazione al merito della Sanità pubblica per le meritorie attività svolte nell’ambito della sanità pubblica (DPR 31 maggio 2023). Sul piano internazionale, AIC fa parte di AO ECS, Association of European Coeliac Societies, e il CYE – The Coeliac Youth of Europe, forum internazionale dei giovani celiaci. [www.celiachia.it](http://www.celiachia.it)

#### **AIC Lombardia APS**

L’Associazione Italiana Celiachia Lombardia è nata nel 1979 per volontà di un gruppo di genitori, medici e operatori sanitari che si trovavano a fronteggiare le prime diagnosi di celiachia. È l’organizzazione territoriale di riferimento della Federazione Associazione Italiana Celiachia (AIC) che raggruppa le 21 associazioni regionali.

AIC Lombardia è impegnata quotidianamente nell’organizzazione di iniziative, eventi e progetti a tutela delle persone affette da celiachia e delle loro necessità di avere facile accesso ad un’alimentazione senza glutine corretta e sicura, in casa e fuori casa. Vanta oltre 5.500 soci iscritti ed è presente ai tavoli istituzionali, garantendo aggiornamenti puntuali sulle normative come sui progressi della ricerca scientifica nell’ambito della celiachia.

#### **Ufficio stampa AIC Lombardia**

Tramite srl

[e.barzaghi@tramite.it](mailto:e.barzaghi@tramite.it) | mob. 320 1987169